

Pszichológus segélyszolgálat



Reményik Ildikó

pszichológus, mediátor, szociálpedagógus

Ma egy európai fővároslakó a betöltött szerepeitől függetlenül szinte folyamatos stresszben él. Különböző módszerekkel próbáljuk a feszültséget, a szorongást oldani. Van amikor elég a lelki harmónia stabilizálásához egy jó kocogás vagy egy forró fürdő. Mindannyian kerülhetünk azonban olyan élethelyzetekbe amikor a jól bevált relaxációs módszereink elégtelennek bizonyulnak. A lelki egyensúly mielőbbi visszaállításában hatékonyan tud segíteni a szakember.

A Budai Polgárok Társaságának pszichológiai segélyszolgálatát igénybe veheti a következő esetekben:

- **veszteség,**
- **krízis,**
- **gyász,**
- **depresszió,**
- **életvezetési problémák,**
- **párkapcsolati gondok,**
- **gyereknevelési problémák,**
- **pszichoszomatikus tünetek.**

Bejelentkezés telefonos egyeztetés alapján: Reményik Ildikó 06-20-5351400